

05 - Apprendre à apprendre

Objectif de la formation

- Devenir autonome dans ses apprentissages
- Devenir acteur, co-responsable et co-constructeur de son apprentissage.
- Acquérir une méthodologie d'apprentissage
- Prendre conscience de son potentiel de réussite

Modalités d'accès à la formation :

- Orientation sur prescription ou démarche personnelle
- Inscription au siège avec préinscription possible par internet

Date : Entrées et sorties permanentes

Lieu : sur le site d'Avesnes-les-Aubert
D'autres sites possibles sur le Cambrésis selon négociation avec les prescripteurs

Durée : parcours individualisé
(à partir de 21h)

Organisation de la formation :

- soit programmation globale sur trois jours à temps plein (du lundi au vendredi, 7h/jour).
- soit programmation échelonnée des différents modules.

Pré- Requis :

- Motivation à apprendre.

Programme :

- Connaître les processus d'apprentissage.
- Connaître son profil d'apprentissage.
- Exercices pour gérer son stress.
- Apprendre à utiliser des schémas heuristiques.
- Prendre des notes.
- Savoir résumer un texte, trouver les idées essentielles.
- Savoir trouver l'information.
- Développer sa mémoire : connaître des moyens mnémotechniques.
- Techniques pour créer ses propres moyens mnémotechniques.
- Travailler la confiance et l'estime de soi.
- Soigner son corps et sa santé pour mieux apprendre.

Courriel : action.ala@wanadoo.fr - Tél. : 03 27 82 29 82 - Fax : 03 27 82 29 89 - www.association-action.org

7, rue du 19 mars 1962 - 59129 AVESNES-LES-AUBERT

05 - Apprendre à apprendre

Informations pratiques

Moyens pédagogiques et techniques :

- Apprendre à apprendre en pratiquant la pédagogie de projet autour de situations en lien avec la réalité avec des documents authentiques.
- Espace de travail collaboratif.
- Responsabilisation des participants, qui élaborent des stratégies et des méthodes de travail. (Les participants sont les acteurs de leur démarche).
- L'apprentissage par la coopération.
- Sites internet d'entraînement à la logique et exercices de mémorisation
- Séance de formation en salle adaptée et équipée salle informatique, connexion internet, didacticiel
- Tableau interactif, vidéo projecteur, imprimante 3D
- **Centre de ressources permanent**

Moyens d'encadrement :

- Un formateur expérimenté (guide et facilitateur).

Les modalités de suivi pédagogique et d'évaluation des acquis :

- Évaluation de la capacité à mobiliser ses savoirs et savoirs-faire en situations

Supports de cours :

- Formulaires et documents administratifs factices

Formalisation à l'issue de la formation :

- Attestation de fin de formation

Public concerné :

- Tout public

Effectif (mini - maxi) :

- 8 à 16 personnes

Coût de la Formation :

7€/heure stagiaire tout compris pour un parcours de base

(nous ne sommes pas assujettis à la tva)

Pour une formation spécifique ou personnalisée, un devis sera établi

Notes :